



# ¿Enfermo con CHIKUNGUNYA, DENGUE, or ZIKA?

Protéjase y proteja a los demás de las picaduras de mosquitos durante la primera semana de enfermedad

## Proteja a su familia y amigos

- Durante la primera semana con chikungunya, dengue, or Zika se puede encontrar el virus en la sangre
- Un mosquito que te pique en esta etapa puede infectarse
- Un mosquito infectado puede morder a un miembro de tu familia o un vecino y hacer que se enfermen.



## Alerta a estos síntomas

Consulta a tu médico si desarrollas fiebre con cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dolor muscular o en las articulaciones
- Dolor de cabeza, especialmente con dolor detrás de los ojos
- Sarpullido (rash)
- Conjuntivitis no purulenta (rojos rojos)



## Protégete contra las picaduras de mosquitos

- Usa camisas de manga larga y pantalones largos.
- Instala tela metálica en las ventanas y puertas.
- Usa repelente de insectos.

## Para más información:

[www.salud.gov.pr](http://www.salud.gov.pr)  
[www.cdc.gov/chikungunya](http://www.cdc.gov/chikungunya)  
[www.cdc.gov/dengue](http://www.cdc.gov/dengue)  
[www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)



Estado Libre Asociado de Puerto Rico  
Departamento de Salud

Adaptado y traducido el 16 de enero de 2016 del documento *Sick with CHIKUNGUNYA, DENGUE, or ZIKA?*, disponible en: [http://www.cdc.gov/zika/pdfs/sick\\_with\\_chikv\\_denv\\_zika.pdf](http://www.cdc.gov/zika/pdfs/sick_with_chikv_denv_zika.pdf)